

# Un'ora d'aria

PERCORSO DI GRUPPO PER GENITORI DI ADOLESCENTI

## L'ADOLESCENZA

L'adolescenza è un periodo di profondo mutamento che **coinvolge l'intero nucleo familiare**.

I **cambiamenti** dei figli avvengono in modo spesso repentino: corpo, amicizie, sbalzi d'umore, silenzi, nuove passioni, nuove relazioni, l'amore, i comportamenti rischiosi ma anche piacevoli.

Il percorso si rivolge a tutti quei genitori che sentono il bisogno di **comprendere meglio cosa sta succedendo in famiglia** e di individuare strategie e modalità più adeguate per **affrontare il cambiamento**.

Perché si litiga di più o si parla di meno, come affrontare i conflitti, come gestire le ansie e le paure, come **condividere le gioie e le soddisfazioni** delle nuove conquiste?

In un momento storico e culturale in cui gli individui sono un po' più soli, crediamo che il gruppo possa rappresentare un'occasione per **condividere pensieri ed esperienze** e per sperimentare in modo attivo **nuove modalità comunicative e relazionali**.

## GLI INCONTRI

Un ciclo di **6 appuntamenti** in Mediateca a partire da febbraio 2019, condotti dalla **Dott.ssa Elena Greco** e dalla **Dott.ssa Barbara Leonardi**, psicologhe del Consultorio Familiare Spazio Giovani di San Lazzaro

## PRESENTAZIONE

**Giovedì 24 gennaio 2019 | ore 17:30**  
in Mediateca, via Caselle 22

Sarà possibile lasciare le prime adesioni via mail a [informagiovani@comune.sanlazzaro.bo.it](mailto:informagiovani@comune.sanlazzaro.bo.it) o direttamente all'incontro di presentazione

in collaborazione con:



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



**Spazio  
Giovani**